Crépuscule luxembourgeois pour marathonien !

Non, ce n'est pas le titre du dernier San Antonio mais un résumé du Marathon et Semi disputés Samedi soir à Luxembourg. Course assez démente au niveau de l'ambiance avec 100 000 personnes dans les rues, une trentaine d'orchestres et une arrivée indoor.
Mais une course exigeante et rendue difficile par la chaleur encore présente…

Nous étions un petit groupe de l'UASG (2 en fait !) à avoir fait le déplacement (moins de 4h en voiture) pour disputer l' « ING Night Luxembourg Marathon ». On part à 19h ce qui en fait une course crépusculaire (à la tombée de la nuit quoi !). Course très internationale avec 10 000 participants au total sur le semi-marathon, les relais (équipes de 4 pour disputer le marathon) et le marathon qui ne regroupait qu'un millier « d'aventuriers ». L'arrivée se fait en indoor jusqu'à 1h du matin dans une ambiance très fête de la bière à Munich.

Plus de 28°l'après-midi. Il faisait encore chaud e t lourd Samedi soir lors du départ groupé avec les premiers relayeurs et les coureurs de semi. Les 5 premiers kilos sont en faux plat descendants donc ça part assez vite et il faudra remonter tout cela au retour à partir du 37ème kilo donc pas glop, pas glop comme dirait Pifou (remarque que seuls les plus de 40 ans lecteurs de Pif Gadget sauront apprécier !)

Marathon et semi sont groupés jusqu'au 15ème km et le passage dans le centre de Luxembourg se fait dans une ambiance assez incroyable de montée d'Alpe d'Huez !

Toute la ville doit être dehors (peut-être plus de monde qu'à Paris ?) et encourage les coureurs en buvant des bières et en mangeant des saucisses. C'est peut être pas très fin mais on rigole bien ! Comme disait le regretté Jacques Villeret dans « Papy fait de la résistance ».Un vrai public chaleureux et festif, top !

Au 15ème km, les marathoniens se retrouvent donc seuls avec les relais et les rangs sont beaucoup plus parsemés. Vu les difficultés qui s'annoncent on comprend pourquoi le semi fait davantage recette. Dans Luxembourg, il y a une ville haute et une ville basse et le marathon passe partout rendant le parcours très difficile sur la fin. Entre les 37 et 41ème kilos on se tape une montée type hippodrome de Vincennes qui fait bien baisser la moyenne !

Faut être clair, c'est pas là que vous battrez votre record ! Dénivelé, nombreux virages donc relances, pavés et en plus température élevée cette année. Pour vous donner une idée le kenyan vainqueur vaut 2h09, il gagne l'an dernier en 2h13 et en 2h17 cette année !

<u>Les + :</u> marathon atypique (de nuit et arrivée indoor), grosse ambiance, belle organisation, massages, douches et même sèche-cheveux et coiffeurs à l'arrivée

<u>Les - :</u> parcours exigeant et une dizaine de kilos sur le marathon ne présentent pas un grand intérêt touristique

<u>Conclusion :</u> à faire mais sans tenir au semi qui reste concentré sur les endroits « stratégiques » de la course

Les résultats du « groupe » :

Semi- marathon du Luxembourg
ROSSILLI Patrick - 2h11mn38s - 3830ème

Marathon du Luxembourg
ROCHEREUIL Philippe - 85ème sur 867 arrivants- 3h21mn13s - 14ème dans la catégorie