Les principaux résultats du trail

Dangreau (2e), Coutif (1er) et Pichon (3e) forment le podium du 14 km. Une épreuve disputée le lendemain du 50km sur un tracé moins sélectif.

50 kilomètres

• 56 coureurs classés

Hommes

1. C. Dietrich (Pessac Ac) 4h43'56 ; 2. A. Lemaitre (Ua Société Générale, Uasg) 5h15'09 ; 3. F. Duval (Spn Vernon) 5h16'12 ; 4. C-H Augustin 5h20 ; 5. C. Bousquet (Stade Français) 5h21 ; 6. A. Maresca 5h28 ; 7. F. Bois (Uasg) 5h29 ; 8. L. Pujol (Union Nord-Est 95) 5h35 ; 9. S. Martin 5h37 ; 10. T. Omont 5h38 ; 11. J-P Lelong 5h38 ; 12. D. Bonnier 5h38 ; 13. M. Boisbeau 5h43 ; 14. M. Aubin (Uasg) 5h45 ; 15. E. Rodrigues 5h54 ; 16. P. Gouteron 5h54 ; 17. S. Guillouet 5h54 ; 18. E. Depelchin 6h01 ; 19. P. Blanchard 6h02 ; 20. J. Oubrier 6h04 ; 21. X. Massol 6h07 ; 22. B. Delarue (Foulées en VO, Fvo) 6h10 ; 23. L. Firmin (Acf du Vimeu) 6h10 ; 24. F. Guerin 6h13 ; 25. F. Dekeyser 6h17 ; 26. A. Vander Cruyssen 6h19 ; 27. L. Le Moal 6h23 ; 28. A. Pensart 6h28 ; 29. M. de Cuyper 6h28 ; 30. M. Kouhaili 6h36 ; 31. F. Yard 6h42 ; 32. M. Bois 6h45 ; 33. D. Messager (Fvo) 6h45 ; 34. T. Riccetti 6h45 ; 35. J. Delhaye 6h45 ; 36. B. Beziel 6h52 ; 37. F. Mignon 6h58' ; 38. B. Posteire 7h13 ; 39. J-M Clamy 7h15 ; 40. V. Baron 7h17 ; 41. F. Bertolle (Fvo) 7h18 ; 42. J. Essex 7h36 ; 43. R. Jeanneret 7h37 ; 44. C. Coffin (Fvo) 7h46 ; 45. S. Fillon 7h58 ; 46. B. Sergiani 8h18 ; 47. D. Pena 8h25.

Femmes

1. A. Hine-Selma 6h01'47 ; 2. E. Miquet (Une95) 6h30'30 ; 3. F. Truilhe 6h37'14 ; 4. C. Lancon 6h53 ; 5. C. Russac 7h15 ; 6. L. Barre-Ledoux 7h20 ; 7. A. Poulard 7h24 ; 8. C. Poulard 7h24 ; 9. G. Trime 8h27.

14 kilomètres

• 62 coureurs classés

Hommes

1. F. Coutif 1h1'08 ; 2. D. Dangreau 1h2'09 ; 3. A. Pichon 1h3'52 ; 4. A. Dethorey 1h5 ; 5. P. Boivin 1h5 ; 6. R. Gazanois 1h7 ; 7. L. Tupin 1h8 ; 8. S. Loth 1h9 ; 9. J. Bardies 1h10 ; 10. G. Hazard 1h10.

Femmes

1. S. Le Renard 1h14'03 ; 2. V. Langlois 1h20 ; 3. V. Despée (Asfv) 1h23'42 ; 4. C. Vias 1h23 ; 5. C. Bertin 1h24 ; 6. N. Masset 1h28 ; 7. C. Legendre 1h28 ; 8. M. Massol 1h30 ; 9. C. Djordjevic 1h36 ; 10. V. Deana 1h36.

Au 27e km, Bois (29), Clamy (28), Messager (13) et Oubrier (21) arrivent au ravitaillement de Chérence sous un soleil de plomb.

TRAIL *Première édition du Trail du Donjon*

Les marches des héros

Son arrivée aura été à son image : originale et grandiose. Samedi dernier, la première édition du "Trail du Donjon" n'a rien eu à envier à l'Éco-Trail de Paris et son final au premier étage de la Tour Eiffel. Cinquante-six coureurs ont en effet achevé un périple de 50 kilomètres à travers le Parc naturel du Vexin français et six villages de l'Intercommunalité Vexin-Val de Seine, en gravissant les 280 marches du donjon millénaire du château de La Roche-Guyon.

«C'était une épreuve en soi, car les marches taillées dans le calcaire étaient de hauteurs variables», confient Alexandre Briavoine et Loïc Hion, les co-organisateurs de ce premier trail valdoisien, qualificatif pour le prestigieux Ultra-Trail du Mont-Blanc.

Samedi dernier à La Roche-Guyon, 63 coureurs ont pris le départ du premier trail valdoisien qualificatif pour l'Ultra-Trail du Mont-Blanc (Utmb). 56 finiront ce 50km comptant 1 500m de dénivelé positif. Parmi eux : Dekeyser (25), Bonnier (19), Depelchin (14), Martin (37) et Pena (59).

Parcours grandiose

Les deux associés et fondateurs de la jeune entreprise d'événementiel sportif "Real Sport Events" s'étaient adjoints le soutien du Guyonnais Pascal Richard pour la conception d'un parcours comptant 1 500m de dénivelé, dans un paradis perdu aux confins du Val-d'Oise et de l'Eure.

Dans cette variété de paysages étonnante, les traileurs n'ont pas été ménagés. La côte de Roconval (200m à 25% au 15e km) témoigne à elle seule de la difficulté du tracé. *«C'était un mur digne des grands trails alpins. Chaque pas était une lutte pour ne pas tomber»*, raconte Estelle Miquet (Union Nord-Est 95), finisher l'an dernier du Marathon des Sables, préparant la Diagonale des Fous. *«C'est rare de trouver autant de dénivelé sur un trail si près de Paris ! Il fallait savoir gérer son effort et évoluer en quasi autonomie (un seul ravitaillement étant prévu à Chérence, au 27e km)»*, explique la lauréate féminine Amel Hine-Selma.

Christophe Dietrich a été le premier à inscrire son nom au palmarès de l'épreuve, après avoir compté huit minutes de retard. L'athlète de l'Ac Pessac a rejoint au 35e km Fabien Duval (récent finisher des 100km de l'Ultra Ardéchois). Sur le podium des Coursières des Hauts du Lyonnais une semaine plus tôt, Aurélien Lemaître finit second.

Julien BIGORNE

Le podium du 50km. De gauche à droite : Christophe Dietrich (1er), Loïc Hion (co-organisateur), Fabien Duval (3e), Christine Forge (maire de La Roche-Guyon), Aurélien Lemaître (2e), Amel Hine-Selma (1ère F), Fanny Truilhe (3e F), Estelle Miquet (2e F) et Alexandre Briavoine (co-organisateur).

La distance de 50 kilomètres n'a pas effrayé ces jeunes participants. De gauche à droite : F. Truilhe (48, 3e féminine), L. Barre-Ledoux (45, 1ère espoir F), le Guyonais B. Béziel (44), L. Firmin (30, 2e espoir), X. Massol (46, 1er espoir) et V. Baron (47).

Sur la course de 50 kilomètres, Mathieu Aubin (35) affronte au quinzième kilomètre la terrible côte de Roconval (200m à 25% !).